

## Obfrau der Jägerinnen „Kompaktkurs Bogenschießen“

„Jagen wie die Altvorderen“ stand ganz oben auf der Agenda und wurde am Samstag, den 28. Oktober 2023, umgesetzt. Die Teilnehmer:innen wurden in einem dreistündigen Kompaktkurs in den Zauber und die Kunst des „Traditionellen und Intuitiven Bogenschießens“ eingeführt. Die komplette Bogenausrüstung wurde gestellt, Kleidung sollte den Witterungsbedingungen angepasst werden, was uns Jäger:innen leichtfiel. „Petrus“ hatte ein Einsehen und bescherte uns eine regenfreie Übungszeit in dem an sich sehr nassen Herbst.

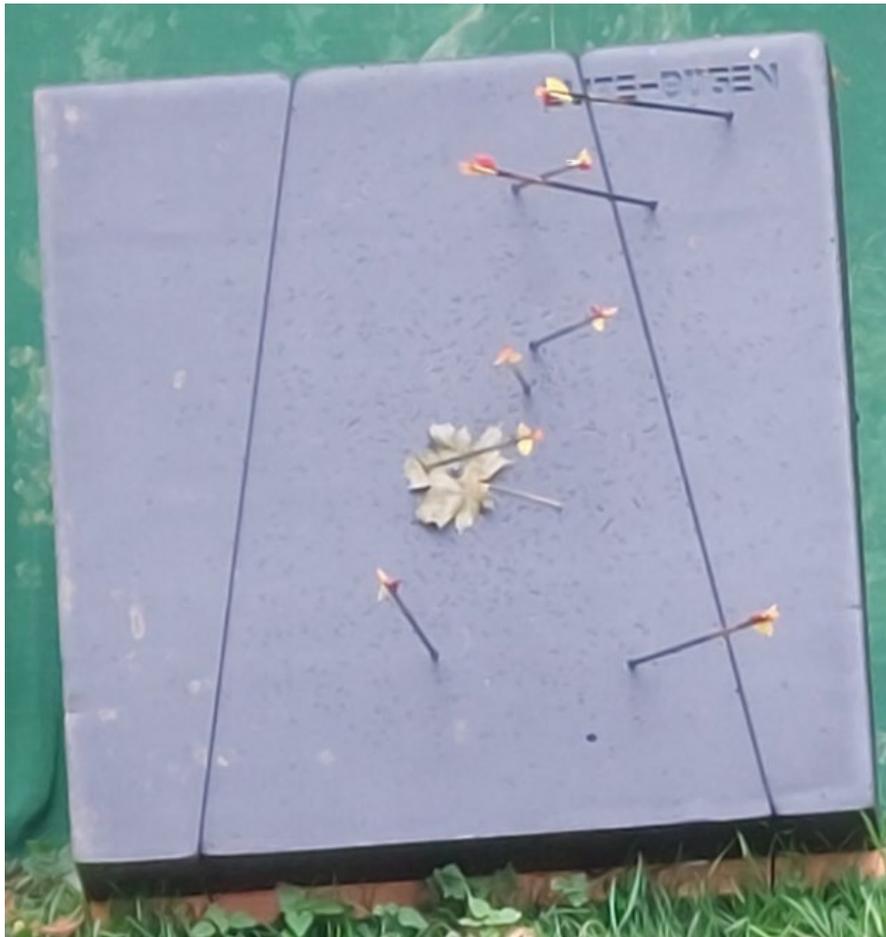
Gemeinsam übten wir Schritt für Schritt die organische Körperhaltung beim Umgang mit Pfeil und einem englischen Langbogen. Auch hier stand die Sicherheit ganz oben. Wir lernten die Sicherheitsregeln des DFBV (Deutscher Feldbogen Verband) kennen,



Abbildung 1: erste Übungsschritte

auf die die Trainerin sehr eindringlich bestand, aber auch das war uns nicht fremd, denken wir an die Vorschriften auf dem Schießstand.

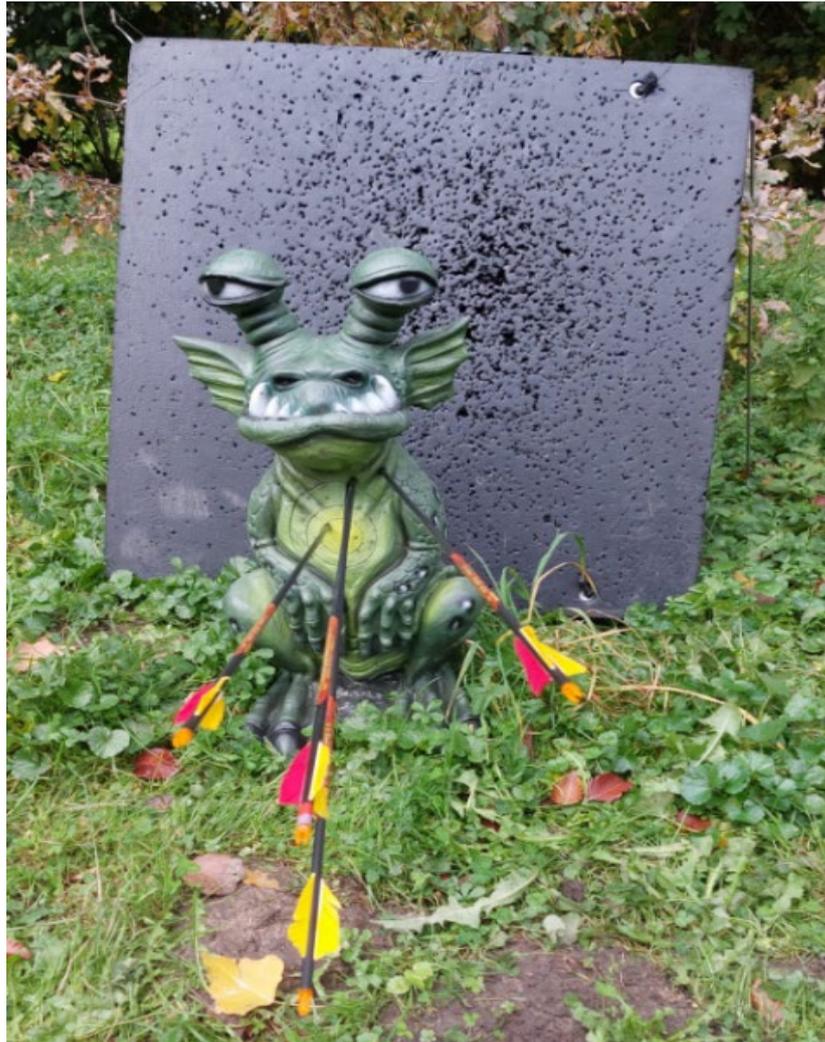
Trainiert wurden die richtige Fingerhaltung und die elementaren Schussphasen. Spezielles Anliegen der Trainerin war es, uns dahingehend anzuleiten, Geist und Körper zur Ruhe kommen zu lassen und als Einheit auf das Ziel auszurichten. Das Motto war: „Am besten schießt Ihr ohne zu denken.“ Was jedoch nicht so einfach war, wie sich zeigte.



*Abbildung 2: ...die Ziele werden immer kleiner...*

Tipps und Kniffe für den erfolgreichen Schuss schlossen sich an. Wir wurden mit viel Sachverstand und Passion eingeführt, schossen auf immer kleinere Ziele und beendeten den Kurs mit einem 3D-Parcours.

Auch das leibliche Wohl kam nicht zu kurz. In der Pause konnten Kraft und Energie getankt werden, heiße und kalte Getränke, Snacks und Kuchen erfrischten Leib und Seele.



*Abbildung 3: Im 3-D-Parcours galt es, Monster zu erlegen...*

Es war insgesamt ein tolles Erlebnis, dass uns lange und gut in Erinnerung bleiben wird.

Ich möchte an dieser Stelle dem Vorstand der Kreisjägerschaft für seine großzügige finanzielle Unterstützung bedanken.

Weitere Aktivitäten werden auf den Stammtischen oder bei den angebotenen Veranstaltungen mit den interessierten Jäger:innen abgestimmt.

Um die Zeit zwischen den Treffen sinnvoll zu nutzen, können Ideen und Wünsche, gerne schriftlich per E-Mail [Jaegerinnen@Turowski-Freund.de](mailto:Jaegerinnen@Turowski-Freund.de), ausgetauscht und interessante Ausflüge geplant werden.

Waidmannsheil

Jacqueline Freund

Obfrau der Jägerinnen

der Kreisjägerschaft Rhein-Sieg e.V.